



28. СРЕДНО УЧИЛИЩЕ „АЛЕКО КОНСТАНТИНОВ”

гр. София, Район „Красна поляна“, бул. „Възкресение“ № 60

телефон 02/829 51 66

e-mail: info-2208028@edu.mon.bg

УТВЪРЖДАВАМ:

ГЕОРГИ ИВАНОВ

Директор на 28. СУ „Алеко Константинов“

УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН

за XI^B клас

ПРОФИЛ „ФИЗИЧЕСКО ВЪПИТАНИЕ И СПОРТ“

Учебна година 2026/2027

Форма на обучение дневна

Училищният учебен план е приет на заседание на Педагогическия съвет - протокол №15/11.09.2026 г. съгласуван е с общественения съвет към училището - протокол № 4/15.07.2026 г. и е утвърден със заповед на директора №2057/11.09.2026 г.

I. УЧЕБНИ ПРЕДМЕТИ, СЕДМИЧЕН И ГОДИШЕН БРОЙ НА УЧЕБНИТЕ ЧАСОВЕ

	Гимназиален етап	
	XI ^В клас	
Учебни седмици	36	
Раздел А – задължителни учебни часове		
Учебни предмети	Седмичен брой учебни часове	Годишен брой учебни часове
Български език и литература	3	108
Чужд език – Английски език	2	72
Чужд език – Испански език	2	72
Математика	2	72
Гражданско образование	1	36
Физическо възпитание и спорт	2	72
Общо за раздел А	12	432
Раздел Б – избираеми учебни часове		
Общ брой часове за раздел Б	20	720
1. Физическо възпитание и спорт Модул 1 Спортно усъвършенстване – 2ч/с Модул 2 Спортна анимация – 2ч/с Избираем модул - Теория и методика на спортната тренировка– 1ч/с	5	180
2 Биология и здравно образование Модул 1 Клетката – елементарна биологична система -2ч/с Модул 2 Многоклетъчна организация на биологичните системи -2ч/с Избираем модул – Биология на човешкото хранене – 1ч/с	5	180
3. Английски език Модул 1 Устно общуване Модул 2 Писмено общуване Модул 3 Езикът чрез литературата Модул 4 Култура и межкултурно общуване Избираем модул Знам повече за англоезичния свят	5	180
4. История и цивилизации Модул 1 Власт и институции – 2ч/с Модул 2 Култура и духовност – 1ч/с	5	180

Модул 3 Човек и общество – 1ч/с Избираем модул Българите – власт, идеологии и култура – 1ч/с		
Общо за раздел А + раздел Б	32	1152
Раздел В – факултативни учебни часове		
Максимален брой часове за раздел В	4	144
Общо за раздел А + раздел Б + раздел В	32	1152

II. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ

1. Училищният учебен план е разработен съгласно чл. 94, на *Закона за училищното и предучилищното образование*, чл. 14, чл. 16 и чл. 17 на *Наредба № 4 от 30.11.2015г. за учебния план* и Приложение № 2 към същата Наредба.

2. Всяка учебна седмица, освен часовете по физическо възпитание и спорт – ООП, се включва и по един учебен час за организиране и провеждане на спортни дейности чрез следните видове спорт: волейбол и футбол съгласно чл. 92, ал. 1 от ЗПУО, чл.14, ал. 3, т. 7 и ал. 5 от Наредба № 4/30.11.2015 за учебния план, Заповед № РД 09-1111/15.08.2016г. на министъра на образованието и науката за организиране и провеждане на спортни дейности.

3. Всяка учебна седмица включва и по един час на класа съгласно чл. 92, ал. 2 от ЗПУО, чл. 14, ал. 6 от Наредба № 4/30.11.2015 за учебния план.